



**10**

**A PAMATUJ JEŠTĚ NA JEDNO:  
I V PŘÍPADĚ, ŽE DOPRAVNÍ NEHODU  
ZPŮSOBÍŠ TY, NEZNAMENÁ TO, ŽE  
ZRANĚNÝM NEMŮŽEŠ ZACHRÁNIT  
ŽIVOT. NEZTRÁCEJ HLAVU.**

**Podrobnější informace ke správným postupům  
záchrany života při dopravních nehodách včetně  
resuscitace dětí nalezneš na [www.tytozvladnes.cz](http://www.tytozvladnes.cz)**

**9**

**KDYŽ NEDÝCHÁ ANI PO ZÁKLONU  
HLAVY, JE JEDINÁ ŠANCE NA  
ZÁCHRANU SRDEČNÍ MASÁŽ.**

Pokud zraněný nedýchá normálně nebo si nejsi stavem dechu jistý, je potřeba zahájit srdeční masáž. Tu nelze provést ve vozidle. Pokud je zraněný ve vozidle, pokus se ho vyprostit. Podaří-li se ti jej vyprostit, polož zraněného na zem a začni stlačovat hrudník do hloubky 5 – 6 cm a frekvencí 100 – 120 stlačení za minutu. Proškolený zachránce může po každých 30 stlačeních hrudníku provést 2 umělé vdechy.

Zvládl jsi to. Na místo nehody přijeli profesionální záchranáři. Předej všechny potřebné informace o nehodě prvním zasahujícímu týmu. V tuto chvíli tvá aktivní role končí. Na místě nehody vždy zasahuje více záchranářské techniky, případně i vrtulník. Zdržuj se v bezpečné vzdálenosti a řiď se pokyny záchranářů.

**VĚDĚT, ZNAMENÁ PŘEŽÍT.  
„TY TO ZVLÁDNEŠ“**



**DOPRAVNÍ NEHODA...?  
„TY TO ZVLÁDNEŠ“**



**DSA a.s.**



**VAC**  
VACHLER ART COMPANY

**Autospektrum**  
2000 s.r.o.

**ČKP**  
Česká kancelář pojistitelů  
Czech Insurers Bureau

**TY TO  
ZVLÁDNEŠ**

**záchranný  
kruh**

**nova**

**SPVR**  
Svatoprokopská veřejná rozhlasová síť

**IMPULS**  
Ráádádío

**deník**

**BUSTV**  
ZÁBAVNĚŠÍ CESTOVÁNÍ

**[www.tytozvladnes.cz](http://www.tytozvladnes.cz)**

**1****I ŽIVOT ZACHRÁNCE JE NA SILNICI V OHROŽENÍ. MYSLI NA SVOJE BEZPEČÍ!**

Místo nehody je nebezpečné nejen pro zraněné. Zastav na bezpečném místě, co nejbližší krajnici, zapni výstražná světla, zatáhni ruční brzdu, oblékni si reflexní vestu a označ nehodu výstražným trojúhelníkem. Zajisti bezpečnost na místě nehody tak, abys neohrozil život svůj, tvých spolucestujících, zraněných, ostatních přítomných a projíždějících. Pak se teprve můžeš vrhnout do záchran zraněných. Nezapomeň na autolékárničku a mobilní telefon – budeš je potřebovat!!

**NEJEN TI, CO KŘÍČÍ O POMOC, JÍ POTŘEBUJÍ CO NEJRYCHLEJI.****6**

Je důležité správně vyhodnotit závažnost poranění osob. U život ohrožujících zranění máš na poskytnutí první pomoci jen pár minut, někdy i vteřin. Zranění v akutním ohrožení života, bývají většinou potichu.

**7****POKUD VYKRVÁCÍ, UŽ MU ŽIVOT NIKDO NEZACHRÁNÍ.**

Pokud zraněný masivně krvácí, na nic nečekej a krvácení zastav přímým stlačením prsty v ráně. Bojuješ o vteřiny. Chraň sám sebe, použij gumové rukavice z lékárničky, kterou máš u sebe.

**PÁRA Z CHLADIČE NENÍ KOUŘ A NEZNAMENÁ, ŽE AUTO HOŘÍ. SNAŽ SE SPRÁVNĚ POSODIT RIZIKO.****4**

Téměř u všech závažných dopravních nehod dojde k proražení chladiče. Uniklá chladičící kapalina společně s horkým motorem vytvoří páru. Pokud nevidíš plameny, neboj se, že auto hoří. Pokud to lze, zajisti havarované vozidlo proti pohybu zatažením ruční brzdy a vypni zapalování.

Při záchraně si vždy dávej **pozor na neaktivované airbagy** v poškozeném autě.

**5****NEPOKLÁDEJ TELEFON, NEBUDEŠ V TOM SÁM.**

Volej na tísňovou linku 155 nebo 112. Řekni operátorovi, kde se nehoda nachází, stav a počet zraněných a automaticky aktivují ostatní složky záchranného systému. Nezapomeň a telefon si přepni na hlasitý odposlech, abys mohl zahájit záchranu. Operátoři ti budou oporou a poradí ti, jak poskytnout první pomoc zraněným. Pokud to je třeba, operátor bude s tebou v kontaktu až do příjezdu profesionálních záchranářů. Hovor ukončuje vždy operátor!

**U ZACHRAŇOVÁNÍ MUSÍŠ BÝT VIDĚN, JINAK MŮŽEŠ BÝT DALŠÍ OBĚTÍ.****2**

Za snížené viditelnosti je místo nehody několikanásobně nebezpečné pro všechny. Reflexní prvky mohou v takovou chvíli zachránit život.

**3****MYSLI TAKÉ NA BEZPEČÍ SVÝCH BLÍZKÝCH, NEŽ ZAČNEŠ ZACHRAŇOVAT ZRANĚNÉ.**

V místě a blízkém okolí nehody by se měli pohybovat pouze záchránce. Ostatní, včetně tvých spolucestujících, se musí vzdálit do bezpečí, nejlépe mimo silnici - za svodidla.

**8****NENECH HO ZEMŘÍT JEN PROTO, ŽE SE S NÍM BOJÍŠ POHNOUT.**

U každé závažné dopravní nehody je vysoké riziko poranění páteře, ale strach záchránce z případného dalšího poškození nesmí ohrožovat život zraněného.

Nejprve zjisti stav vědomí zraněného a to přímo na místě kde se nachází; pokud nereaguje na žádný podnět, je v bezvědomí. Tento stav je nutné řešit co nejdříve. Je důležité, aby zraněný v bezvědomí dostatečně dýchal. Pokud dýchá, není potřeba s ním hýbat.

Pokud nedýchá, musíš mu zaklonit hlavu a zvednout bradu; uvolníš tím dýchací cesty. Zjisti stav dechu pohledem a poslechem po dobu 10 vteřin. Během této doby se musí zraněný alespoň 2 krát nadechnout. Pokud zraněný v bezvědomí začal dýchat, je potřeba mu udržovat volné dýchací cesty do příjezdu profesionálních záchranářů.

**S poraněním páteře máš šanci na život, bez kyslíku nikoliv.**